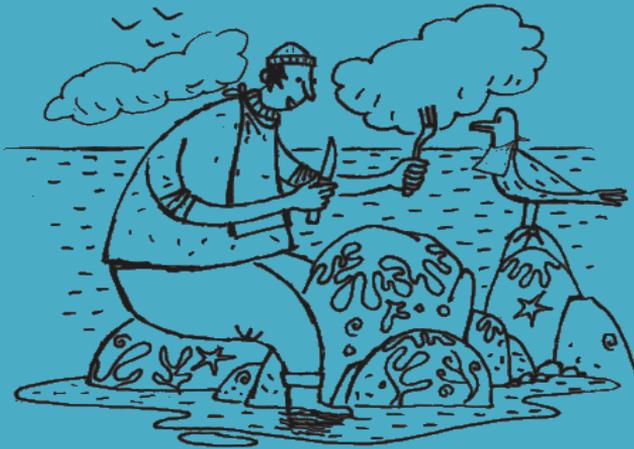




LES ALGUES

Alimentation du Futur



De la mer
À
L'assiette

**Les algues constituent une ressource alimentaire historique et traditionnelle en Asie, tandis qu'en France elles arrivent timidement dans nos assiettes.
Véritables aliments du futur apprenons à mieux les connaître.**

Contenus de l'animation

Les algues qui sont-elles ?
Où et comment vivent-elles ?
Quels sont leurs rôles dans l'écosystème ?
Où trouvent on des algues dans nos produits du quotidien ?
Pourquoi manger des algues et lesquelles ?



Déroulement de l'animation

Partage de connaissances sur les algues et leurs bienfaits.
Atelier découverte sensorielle des algues : formes, couleurs, textures, goûts...
« chasse aux étiquettes » ou comment décrypter leurs présences dans nos aliments.
Expérience ludique et culinaire avec les gélifiants d'algues.
Atelier cuisine et dégustation.

Modalités de l'animation

Durée 2 heures en classe
Encadrée par une guide Littoral Brevet d'État
et organisatrice d'ateliers cuisine aux algues.
Les animations sont adaptées aux publics.

150 €

Matériel, fournitures, frais de déplacement compris.

