

La conférence sur les Algues organisée par AVF Ploemeur a rencontré un énorme succès

La salle Port Blanc à Océanis était comble avec 140 participants, ce vendredi 15 janvier 2016. "*Il a fallut refuser au moins une trentaine de personnes aux inscriptions*" se désolait notre président **Marcel FÉVRIER**.



Renée PARESSANT a eu une bonne idée de nous inviter à organiser cette conférence après avoir rencontré **Anne JACOB** dans un ... salon du chocolat. C'est **Yvette NICLAS** qui a présenté la conférencière et l'organisation au profit du « Week-end du Cœur Solidarité ».



Petite fille et fille de marins pêcheurs, **Anne JACOB** a voulu rester dans le milieu marin en devenant Guide Littoral brevet d'État. Pendant 1h30, elle a captivé son auditoire par ses connaissances du littoral et de l'environnement, s'aidant d'un magnifique diaporama très argumenté.



Elle fera souvent référence à sa grand-mère qui lui a beaucoup appris et agrémentera son exposé, pourtant très vivant, de nombreuses anecdotes fort appréciées.

Le titre de la conférence « **20 000 algues sous les mers, de la mer à l'assiette** » était un clin d'œil à l'œuvre de Jules Verne et aux 25 000 espèces d'algues recensées dans le monde.

Tous les participants ont apprécié les qualités à la fois de la conférencière et de la conférence. Tous ont appris à connaître les algues, leurs origines, leurs rôles dans le milieu naturel, les utilisations d'autrefois dans le quotidien de nos ancêtres, les filières algues aujourd'hui, connaître les comestibles, leurs bienfaits pour notre santé, comment et où les récolter, comment les cuisiner. Tous ont été surpris d'apprendre que 2 sites sur Ploemeur possèdent une telle variété de bonnes algues qu'ils sont devenus les sites de cueillette favoris d'**Anne JACOB**.

Ils savent désormais aussi qu'il n'existe pas d'espèce d'algue toxique, que la consommation d'algues est bénéfique pour la santé, mais qu'il ne faut pas en abuser.

Le débat qui suivait a amené peu de questions, tant l'exposé avait été clair.

Cependant, quelques personnes sont venues se documenter auprès de **Anne JACOB** pendant que le buffet installé dans le grand hall dominant la piscine était submergé par ceux qui voulaient déguster les compositions à base d'algues. Ces préparations étaient à prélever dans des verrines : salées pour mettre sur les galettes de sarrasin ou sucrées pour tartiner les pains briochés. **Anne JACOB** regrette de n'avoir pu être présente au début de la dégustation pour présenter ses recettes et parler des échantillons d'algues qu'elle et son mari venaient de cueillir dans l'après midi même.



J'ai entendu plusieurs personnes, dont le président, souhaiter renouveler l'opération l'an prochain et, en complément, une visite de terrain à suivre !

Charles CRAV