

20 000 ALGUES SOUS LES MERS



De la mer à l'assiette



Nos côtes présentent une diversité d'algues.
Qui sont-elles, quels sont leurs rôles dans le milieu naturel ?
Autrefois, nos ancêtres entretenaient un rapport étroit avec ces algues.
Aujourd'hui, nombreuses filières s'accordent à démontrer les valeurs de ces algues.
Quelles sont les comestibles, leurs bienfaits.
Dégustation.

VIE QUOTIDIENNE D'UN PLATEAU DE FRUITS DE MER



De la mer à l'assiette



Nos côtes sont de véritables ressources nourricières.
Vivre et survivre pour la faune de l'estran n'est pas une thalassothérapie.
Comment se reproduire dans des conditions extrêmes, se déjouer des pièges des prédateurs...
A porter de main, ces ressources sont riches de bienfaits pour notre santé.
Mieux les connaître pour mieux les préserver.